



**En novembre,  
on arrête ensemble.**



Le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France annoncent le lancement de la 4<sup>ème</sup> édition de #MoisSansTabac en partenariat avec l'Assurance Maladie. Depuis la première édition en 2016, 580 982 inscriptions au grand défi de l'arrêt du tabac ont été comptabilisées. Lors de la dernière édition en 2018, le nombre d'inscrits a connu un bond de 53 % par rapport à 2017, avec près de 250 000 inscrits, dont environ 9 800 en Bourgogne-Franche-Comté (BFC) soit près de 4 % des participants. Désormais incontournable, ce dispositif offre aux fumeurs un accompagnement au sevrage jour après jour. Santé publique France déploie en même temps une campagne nationale qui sera relayée par de nombreux événements en région. Elle a pour but d'inciter les fumeurs à faire partie de l'aventure #MoisSansTabac et de les inviter à se préparer dès maintenant pour réussir ce défi.

Le tabac tue 75 000 personnes en France chaque année. Le dispositif #MoisSansTabac mise donc sur un élan collectif en incitant les fumeurs à arrêter tous ensemble pendant un mois, en novembre. En effet, l'abstinence sur un tel laps de temps diminue largement la dépendance et les symptômes de manque (nervosité, irritabilité).

**Le 10 novembre 2019, un dispositif sera présent à Auxerre de 10h à 18h à la foire Saint Martin (accueil grand public, rencontre avec des spécialistes de la tabacologie et des acteurs locaux, présentation de l'opération, informations, conseils personnalisés, entretiens individuels...).** Cet initiative a pour but d'inciter les fumeurs à écraser leur dernière cigarette et d'augmenter encore le nombre de personnes ayant réussi à arrêter de fumer grâce à #MoisSansTabac.



**Un sevrage  
tabagique de 30  
jours multiplie par  
5 les chances  
d'arrêter de fumer  
définitivement**

**4<sup>ème</sup> édition de  
#MoisSansTabac**

**Liens utiles :**

<https://www.tabac-info-service.fr/>

<https://www.bourgogne-franche-comte.ars.sante.fr/les-journees-departementales-moissanstabac-2019>

**Les Agences  
Régionales de  
Santé et les  
ambassadeurs  
régionaux  
déploient des  
Villages  
#MoisSansTabac**