

# Bien vieillir chez vous dans l'Yonne

## Conférence



## L'amour n'a pas d'âge !

à partir de  
60 ans

Avec l'avancée en âge, l'expression des sentiments et de l'amour est parfois mal jugée, réprimée... mais le plaisir et le désir ne sont pas réservés qu'aux jeunes ! La tendresse, l'envie et le besoin de plaire nous appartiennent à tous les âges !

Les points suivants seront abordés au cours de la conférence :

- Représentation des perceptions liées à la vie affective
- Zoom sur l'estime de soi et la conscience de soi
- Notions de relation, sentiment, amour, sexualité...

Lundi 17 février

10h – 12h

Salle Michel DELPRAT  
Le Sémaphore  
2 av. de la Gare  
89700 TONNERRE

Conférence animée par un sophrologue  
et une chargée de projet de la mutualité française  
Bourgogne-Franche-Comté

### Renseignements et inscriptions (gratuites)

Juliette CLUNET

06 40 14 61 29

[juliette.clunet@bfc.mutualite.fr](mailto:juliette.clunet@bfc.mutualite.fr)

